



AFRO LUNCH

KW 14 31/03/2025 – 04/04/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Linsen-Koriandersuppe (G,I) oder kleiner Salat

Rosa gebratene Beiriedschnitte auf Kartoffel-Bärlauchpüree (O,G,N)
oder

Zartweizen-Tomaten-Risotto mit Feta (A,G)

DIENSTAG

Süßkartoffel-Chilisuppe (I) oder kleiner Salat

AFRO Spice Chakalaka Reisfleisch mit Paprika, Erbsen und Sauerrahm
(N,I,G)

oder

AFRO Spice Redcurry mit Karfiol, Kichererbsen, Tofu und Bulgur
(A,N,G,F)

MITTWOCH

Kohlrabisuppe (I,G) oder kleiner Salat

Orientalischer Lambraten mit Wurzelgemüse und *AFRO Spice Zahtar* Polenta (N,G,O,I)

oder

Brokkoli-Quiche mit Kräutertopfen und geschmorten Tomaten (A,C,G)

DONNERSTAG

Rindsuppe mit Lammleberknödel (A,C,I,G) oder kleiner Salat

Schweinerückensteak mit *AFRO Spice Dekus* Nusskruste auf Mais-Kurkumacreme (G,I,N,G)

oder

Rote Rüben Gnocchi auf Karotten-Lauchgemüse (C,G,A)

FREITAG

Kräuterschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Steinbeißer Filet auf Kokosspinat mit Gnocchi (D,A,G)

oder

Paprika-Melanzani-Lasagne mit Vogersalat (A,C,G,O)